

## Programme 15 Sauts solo après PAC/AFF

1	sortie face aile	tonneau droit	lecture alti	tonneau gauche	lecture alti	orientation face cible	lecture alti	chute stable			
2	sortie face aile	tour droit	tour gauche	lecture alti	tonneau gauche	lecture alti	tonneau droit	lecture alti	orientation face cible	lecture alti	chute stable
3	sortie queue	tour droit	tonneau gauche	tour gauche	lecture alti	tonneau droit	lecture alti	orientation face cible	lecture alti	chute stable	
4	sortie queue	chute stable	loop avant	lecture alti	tour gauche	lecture alti	loop avant	tour droit	lecture alti	orientation face cible	lecture alti
5	sortie boule	lecture alti	tonneau gauche	lecture alti	orientation face cible	lecture alti	chute stable				
6	sortie dos	loop avant	lecture alti	tour droit	loop avant	tour gauche	lecture alti	tonneau gauche	orientation face cible	lecture alti	
7	sortie boule	lecture alti	salto arrière	salto arrière	lecture alti	tour gauche	lecture alti	orientation face cible	lecture alti		
8	sortie dos	lecture alti	salto arrière	tonneau gauche	salto arrière	lecture alti	tonneau droit	lecture alti	orientation face cible	lecture alti	
9	sortie queue	loop avant	salto arrière	loop avant	salto arrière	lecture alti	loop avant	salto arrière	lecture alti		
10	sortie face aile	track	lecture alti	track	lecture alti	tour droit	lecture alti				
11	sortie moteur	track	lecture alti	track	lecture alti	track	lecture alti				
12	sortie dos	track	lecture alti	track droit	lecture alti	track gauche	lecture alti				
13	sortie boule	salto arrière	loop avant	salto arrière	loop avant	lecture alti	tonneau droit	tonneau gauche	lecture alti		
14	sortie queue	loop avant	salto arrière	tonneau droit	tonneau gauche	lecture alti	tonneau droit	tour gauche	lecture alti		
15	sortie moteur	salto arrière	salto arrière	tonneau gauche	tonneau droit	tour droit	tour gauche	lecture alti			